

ICT Insulinplan für

	morgens	mittags	abends	spät
Basis-Insulin				
(Oberschenkel)				
Bolus-Insulin				
(Bauch)				
Einheiten KE				
(KE Faktor)				

Korrektur zum Essen

Korrektur zur Nacht

Blutzucker Mg/dl	+/- Bolusinsulin	Spritz- Essabstand
Unter 50		
50-65		
66-79		
80-120	Zielbereich	15 Min
121-160		15 Min
161-200		15 Min
201-240		30 Min
241-280		30 Min
Über 280		30 Min

Blutzucker Mg/dl	Zusätzliches Bolusinsulin	zusätzliches KE
Unter 50		
50-70		
71-90		
90-109		
110-150	Zielbereich	
151-200		
201-250		
251-300		
Über 300		